

Jídelníček

od 16.12.2024 do 20.12.2024

Pondělí 16.12.2024

Přesnídáv. chléb, máslo, jahodový džem, mléko (A: 01a,01b,03,06,07,08a,11,12)
Polévka z rybího filé (A: 01,01a,03,04,05,06,07,09,10,13)
Oběd 1 špagety s masovou směsí, sýrem a kečupem, bylinkový čaj (A: 01,03,06,07,08b,09,10,11,12,13)
Svačina sedlácký rohlík, bylinkový čaj (A: 01a,01d,03,06,07,08a,11)

Úterý 17.12.2024

Přesnídáv. chléb, máslo, salám Vysočina, bílá káva (A: 01a,01b,03,06,07,08a,11)
Polévka vývar s játrovou rýží (A: 01,01a,01c,03,05,06,07,08a,09,10,11,13)
Oběd 1 koprová omáčka, vařené vejce, vařený brambor, mléko+neslazený ovocný čaj (A: 01,01a,03,06,07,09,10,11)
Svačina chléb, čochková pomazánka, ovocný čaj (A: 01a,01b,03,06,07,08a,11)

Středa 18.12.2024

Přesnídáv. rohlík, pomazánka z tresčích jater, paprika, čaj s citronem (A: 01a,01c,03,04,06,07,08a,11)
Polévka celerová (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11,13)
Oběd 1 vepřové výpečky, červené zelí, houskový knedlík, čaj s citronem (A: 01,01a,03,06,07,09,10,11,12,13)
Oběd 2 luštěninový salát, vitarohlík, čaj s citronem (A: 01,01a,01b,01c,03,06,07,08a,11)
Svačina bulka chia, salátový okurek, čaj s citronem (A: 01,01a,01b,01c,03,06,07,08,08a,11)

Čtvrtek 19.12.2024

Přesnídáv. žitný chléb, máslo, plátkový sýr, šípkový čaj (A: 01a,01b,01c,03,06,07,08a,11)
Polévka rajčatová s ovesnými vločkami (A: 01,01a,07,10,11)
Oběd 1 bulgurové rizoto s kuřecím masem, jogurt, džus multivitamin+mléko (A: 01,03,06,07,09,10,11,13)
Oběd 2 marocký kuskus s restovanou zeleninou, jogurt, džus multivitamin+mléko (A: 01,01a,03,06,07,08,09,10,11)
Svačina rohlík, termix, šípkový čaj (A: 01a,01c,03,06,07,08a,11)

Pátek 20.12.2024

Přesnídáv. veka, pomazánkové máslo, mrkvička, ovocný čaj (A: 01a,03,06,07,08a,11)
Polévka rýžová (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11,13)
Oběd 1 pečený karbanátek, bramborová kaše, kompot, ovocný čaj (A: 01,01a,01c,03,06,07,08a,09,11)
Svačina citronové řezy, mléko (A: 01a,03,06,07,09,10)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|-----|----------------------------|-----|------------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko |
| | 01a | Obiloviny - pšenice | 08 | Ořechy, mandle, pistácie |
| | 01b | Obiloviny - žito | 08a | Skoř. plody - mandle |
| | 01c | Obiloviny - ječmen | 08b | Skoř. plody - lískové ořechy |
| | 01d | Obiloviny - oves | 09 | Celer |
| | 03 | Vejce | 10 | Hořčice |
| | 04 | Ryby | 11 | Sezamová semena |
| | 05 | Arašíd | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |
| | 06 | Sójové boby (soja) | 13 | Vlčí bob |

Změna jídelního lístku vyhrazena !!!! Objednávky jídel DEN PŘEDEM do 12.30 h !!!

Objednávky oběda č. 2 je NUTNO provést do pátku předchozího týdne do 12.30 h, odhlásky oběda č. 2 v případě nepřítomnosti ve škole u vedoucí ŠJ !!!

Vedoucí ŠJ: Smrčková

Vedoucí kuchyně: Horvátová