

Jídelníček

od 20.01.2025 do 24.01.2025

Pondělí 20.1.2025

- Přesnídáv.** chléb, hermelínová pomazánka, bílá káva (A: 01a,01b,03,06,07,08a,11)
Polévka rybí s kuskusem (A: 01,01a,03,04,05,06,07,08,09,10,11,13)
Oběd 1 špagety s masovou směsí, sýrem a kečupem, ovocné pyré, šmoulí nápoj+neslazený ovocný čaj (A: 01,03,06,07,08b,09,10,11,12,13)
Svačina švýcarka s jablečnou náplní, mléko (A: 01a,01b,01c,03,05,06,07,08,08b,08c,08g,11)

Úterý 21.1.2025

- Přesnídáv.** žitný chléb, pomazánka z tresčích jater, rajče, čaj s citronem (A: 01a,01b,01c,03,04,06,07,08a,11)
Polévka zeleninová s drožďovými knedlíčky (A: 01,01a,01c,03,05,06,07,08a,09,10,11,13)
Oběd 1 krutí nudličky na kari, rýže basmati, mléčný nápoj s pomerančovou příchutí+voda s pomerančem (A: 01,01a,03,06,07,08b,09,10,11,13)
Svačina cereální rohlík, ředkvička, čaj s citronem (A: 01a,01b,01c,03,06,07,08a,11)

Středa 22.1.2025

- Přesnídáv.** veka, pomazánka z játrové pěny, kakao (A: 01a,03,06,07,08a,11)
Polévka mrkvový krém (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,13)
Oběd 1 vepřový plátek na bylinkách, vařený brambor, zeleninová přízdoba, bylinkový čaj (A: 01,01a,03,06,07,09,10,11,13)
Oběd 2 omáčka z fazolových lusků, vařené vejce, vařený brambor, bylinkový čaj (A: 01,01a,03,06,07,09,10,11,13)
Svačina koláč s tvarohovou náplní, bylinkový čaj (A: 01a,03,05,06,07,08b,08c,08g,11)

Čtvrtek 23.1.2025

- Přesnídáv.** rohlík, pomazánkové máslo s nivou, salátový okurek, ovocný čaj (A: 01a,01c,03,06,07,08a,11)
Polévka krupicová s vejci (A: 01,03,05,06,07,09,10,11,13)
Oběd 1 ražniči, vařený brambor, yofresh, jablečný džus+voda s citronem (A: 01,03,06,07,09,10,11,13)
Oběd 2 cizrnový salát, dalať, jablečný džus+voda s citronem (A: 01a,01b,01c,01e,03,06,07,08,11,12)
Svačina banán, jablečný džus

Pátek 24.1.2025

- Přesnídáv.** žitný chléb, pomazánka ze žervé, granko (A: 01a,01b,01c,03,06,07,08a,11)
Polévka hovězí vývar s mušličkami (A: 01,03,05,06,07,09,10,11,13)
Oběd 1 fazolový guláš s vepřovým masem, chléb, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,03,06,07,08a,09,10,11,13)
Svačina vitarohlík, mrkvička, ovocný čaj (A: 01a,01b,01c,03,06,07,08a,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01a	Obiloviny - pšenice	08a	Skoř. plody - mandle
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01e	Obiloviny - špalda	08g	Skoř. plody - pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko	13	Vlčí bob

Změna jídelního lístku vyhrazena !!!! Objednávky jídel DEN PŘEDEM do 12.30 h !!!!

Objednávky oběda č. 2 je NUTNO provést do pátku předchozího týdne do 12.30 h, odhlášky oběda č. 2 v případě nepřítomnosti ve škole u vedoucí ŠJ !!!

Vedoucí ŠJ: Smrková

Vedoucí kuchyně: Horvátová

